

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-07-05	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR LA AUTOCONFIANZA Y LA AUTOESTIMA PARA EL BUEN DESARROLLO A NIVEL INDIVIDUAL DE LOS ALUMNOS	
3. Hora:	Viernes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 21	9. N° de Semana: 11	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES MOTRICES DE AGILIDAD DESPLAZAMIENTOS, EQUILIBRIO Y TODAS LAS DEZTRESAS POSIBLES	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS ENTIENDAN LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO DEPORTIVO PARA LA PREVENCION DE LESIONES EN MEDIO DE LA PRACTICA REAL	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPERATURA CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS E HIDRATAION		40 MINUTOS	ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO GENERAL Y POSTERIORMENTE UN CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMMTOS BASICOS DEL TENIS DE CAMPO	
18. CENTRAL	IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO DEPORTIVO PARA LA PRACTICA DEL TENIS DE CAMPO		40 MINUTOS	PARA ESTA SECCION DE CLASE SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO ANTES DE LA PRACTICA DEPORTIVA, CON EJERCICIOS BASICOS DE IDA Y VUELTA CON EL OBJETIVO DE PREVENIR LESIONES EN EL DESARROLLO DE LAS SECCIONES DE CLASE	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA POR MEDIO DE EJERCICIOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS POSTERIORMENTE HIDRATAION		40 MINUTOS	LA VUELTA A LA CALMA RE REALIZA CON EJERCICOS SUAVES Y BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS POSTERIOR UNA RONDA DE INTEGRACION RESALTANDO EL VALOR DE LA AUTOESTIMA EN LOS ALUMNOS	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-05	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR LA AUTOCONFIANZA Y LA AUTOESTIMA PARA EL BUEN DESARROLLO A NIVEL INDIVIDUAL DE LOS ALUMNOS
3. Hora:	Viernes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 21	9. N° de Semana: 11	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES MOTRICES DE AGILIDAD DESPLAZAMIENTOS, EQUILIBRIO Y TODAS LAS DEZTRESAS POSIBLES
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS ENTIENDAN LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO DEPORTIVO PARA LA PREVENCION DE LESIONES EN MEDIO DE LA PRACTICA REAL
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1073669075	INGRIT TATIANA ALVAREZ			Asistio
1001273381	YEFFERSON YESID BAUTISTA			Asistio
1010960995	CRISTIAN FABIAN BAUTISTA			No asistio
1005714779	BRAYAN STEVEN BERMUDEZ			Asistio
1033686296	DILAN DAVID CALDERON			Asistio
1024473539	DANNA VALENTINA CAMILO			Asistio
1078686641	JOSE WUARLY CHAMARRA			Asistio
1033680008	UBER CORDOBA			Asistio
1000627594	KAREN YULIETH CUELLAR			No asistio
1077648762	MARLI GUACORIZO			Asistio
1000941065	PAULA DANIELA HERNANDEZ			Asistio
1078686799	AMANDA ISMARE			No asistio
1030524742	DAYANNA CATHERINE LOPEZ			Asistio
1023367474	LINA ESMERALDA MARTINEZ			Asistio
1027523637	ANGELA LISETH MUÑOZ			Asistio
1027522591	WENDY ALEJANDRA NUMPAQUE			Asistio
1030534643	DIANA ALEJANDRA FERNANDEZ			Asistio
1023522092	LESLY JARED OSPINA			No asistio
1027522631	CAROLINA PAEZ			Asistio
1193234356	YESSICA NO APLICA PERDIZ			Asistio
1004030324	NASLY PIRAZA			No asistio
1000002672	JOHN ANDERSON QUIÑONES			Asistio
1010173960	PAULA TATIANA QUIÑONES			No asistio
1000988091	JOHAN SEBASTIAN RIAÑO			Asistio
1007477430	LINA CARINA SAAVEDRA			Asistio
1111452139	JARIS TATIANA VALENCIA			No asistio